

# LES 4 ÉTAPES POUR PORTER SECOURS

# L'étouffement

# Le saignement

# L'inconscience

# L'arrêt cardiaque - les gestes de secours

# L'arrêt cardiaque - la défibrillation

# Le malaise cardiaque



## 1. SÉCURISEZ LE LIEU DE L'ACCIDENT ET LES PERSONNES IMPLIQUÉES

Évaluez les conditions de sécurité et vérifiez qu'il n'existe aucun danger supplémentaire (circulation, incendie, électricité...).



N'approchez le lieu de l'accident que si cela ne présente aucun risque pour vous. Dans la mesure du possible, assurez la sécurité des victimes et des autres personnes présentes.

Si la situation est dangereuse et si vous ne pouvez agir sans prendre de risque, alertez les services d'urgence. Établissez un périmètre de sécurité autour du lieu de l'accident en attendant l'arrivée des secours.

## 2. APPRÉCIEZ L'ÉTAT DE LA VICTIME

Présentez-vous et expliquez à la victime ce que vous allez faire afin de la rassurer. Vérifiez qu'elle est consciente et respire normalement (cf. partie sur l'**inconscience**). Le pronostic vital est souvent en jeu en cas d'altération de la conscience ou de la respiration. Ces éléments seront à transmettre aux secours.



## 3. DEMANDEZ DE L'AIDE

Si vous avez besoin d'aide, alertez les services d'urgence :



**Le 18** : les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie.

**Le 15** : le Samu pour tout problème urgent de santé, c'est un secours médicalisé.

**Le 17** : la police ou la gendarmerie pour tout problème de sécurité ou d'ordre public.

**Le 112** : numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen, recommandé aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger.

**Le 115** : le Samu social pour toute personne qui présente une détresse sociale comme les personnes sans domicile ou sans abri et exposées aux intempéries.

## **VOUS DEVEZ POUVOIR FOURNIR AUX SERVICES D'URGENCE**

- + le numéro de téléphone ou de la borne d'où vous appelez,
- + si nécessaire, votre nom,
- + la nature du problème (maladie ou accident),
- + les risques éventuels (incendie, explosion, effondrement...),
- + la localisation précise de l'événement,
- + le nombre de personnes concernées,
- + l'état de chaque victime,
- + les premières mesures prises,

Vous devez également répondre aux questions qui vous seront posées par les secours ou par le médecin.

## **4. EFFECTUEZ LES GESTES DE PREMIERS SECOURS**

Dispensez les gestes de premiers secours de façon calme et non précipitée.

